

Gewalt an FRAUEN?

Du kannst etwas tun!

Jede dritte Frau erlebt Gewalt. Die meisten davon in ihren eigenen Beziehungen. Arbeitest du mit Menschen, die vielleicht davon betroffen sind? Achte auf Anzeichen. Hilf richtig! Wie das geht?

1

HINSCHAUEN

Gewalt in Beziehungen ist keine Privatangelegenheit, sondern eine Straftat. Hilf Betroffenen, damit diese Unterstützung finden.



2

ERKENNEN

Es muss nicht gleich ein blaues Auge sein. Menschen sind in ihren Beziehungen verschiedenen Arten von Gewalt ausgesetzt: Angst, Kontrolle, Isolation und Abwertung.



3

ANSPRECHEN

Tausch dich aus. Trau dich. Schaffe einen geschützten, ruhigen Moment, um die betroffene Person anzusprechen. Erwähne, dass es Hilfe für Menschen gibt, die in Beziehungen Gewalt erfahren.



4

ABGRENZEN

Du musst die Last nicht selbst tragen, es gibt spezialisierte Beratungsstellen und professionelle Hilfe.



5

VERMITTELN

Frauenhausdienste bieten eine professionelle Betreuung und Beratung. Hilf den gewaltbetroffenen Personen, den Weg dorthin zu finden.



NETZWERK FRAUENHAUSDIENTSTE

Bozen	800 892 828
	800 276 433
Brixen	800 601 330
Bruneck	800 310 303
Meran	800 014 008

MÄNNERBERATUNG

0471 324 649



UNTERNEHMERVERBAND SÜDTIROL
ASSOIMPRENDITORI ALTO ADIGE

JUNGERUNTERNEHMER
GIOVANI IMPRENDITORI

Violenza contro le DONNE?

Puoi fare qualcosa!

Una donna su tre subisce violenza. La maggior parte di loro all'interno delle proprie relazioni. Lavori con persone che potrebbero subirla? Cerca i segnali. Aiuta in modo adeguato! Come puoi?

1

OSSERVA

La violenza nelle relazioni non è una questione privata, ma un reato penale. Aiuta le persone colpite a trovare sostegno.



2

RICONOSCI

Non deve essere per forza un occhio nero. Le persone sono esposte a diversi tipi di violenza nelle loro relazioni: paura, controllo, isolamento e umiliazione.



3

PARLA

Immedesimati. Osa. Crea un momento sicuro e tranquillo per parlare con la persona. Ricorda che esiste un aiuto per le persone che subiscono violenza nelle relazioni.



4

CONDIVIDI

Non devi portare il peso da sola, ci sono centri di consulenza specializzati e aiuti professionali.



RETE SERVIZI CASA DELLE DONNE

Bolzano	800 892 828 800 276 433
Bressanone	800 601 330
Brunico	800 310 303
Merano	800 014 008

5

MEDIA

Le "case delle donne" offrono assistenza e consulenza professionale. Aiuta le persone colpite a contattarle.



CONSULENZA PER UOMINI

0471 324 649



UNTERNEHMERVERBAND SÜDTIROL
ASSOIMPRENDITORI ALTO ADIGE

JUNGUENTERNEHMER
GIOVANI IMPRENDITORI