

Corso - Kurs

8/1772 - Auffrischung für LDAS - Selbstmanagement und Stressbewältigung

Ente organizzatore - Organisator

CTM – Zentrum für Technologie und Management GmbH, Schlachthofstraße 57, 39100 Bozen
nur für Mitgliedsfirmen des Unternehmerverbandes Südtirol

Kursbetreuung: Martina Gufler (m.gufler@unternehmerverband.bz.it)

Destinatari - Zielgruppe

Führungskräfte und LDAS (Leiter/innen des Dienstes für Arbeitsschutz)

Prerequisiti - Voraussetzungen

Damit die Stunden als Auffrischung im Rahmen der Arbeitssicherheit dienen, muss der Grundkurs für Leiter der Dienststelle für Arbeitssicherheit absolviert worden sein.

Obiettivi - Ziele

Wie Führungskräfte mit Stress, Druck und Verantwortung umgehen, wirkt sich unmittelbar auf ihre Mitarbeitenden aus. Sind sie ein gutes Vorbild oder selbst ständig am Anschlag? Gutes Selbstmanagement ist erlernbar – vorausgesetzt, sie erkennen die Notwendigkeit hierfür.

Contenuti - Inhalte

- Entstehung und Auswirkung von Stress
- Zusammenhänge zwischen Gedanken, Gefühle und Verhalten
- Handlungsfelder und Techniken für gutes Selbstmanagement
- Selbstbestimmt leben und führen

Docente - Kursleiter

vival.institute GmbH: Ruth Gschleier

Lingua di insegnamento - Unterrichtssprache

Deutsch

Durata/calendario/orario - Dauer/Kalender/Stundenplan

1 Tag (8 Stunden)

19/07/2023

von 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr und von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Luogo di svolgimento - Abhaltungsort

Unternehmerverband Südtirol, Schlachthofstraße 57, 39100 Bozen

[Anfahrtsskizze](#)

Termine di iscrizione - Anmeldeschluss

Mittwoch, 12. Juli 2023

Quota di partecipazione - Teilnahmegebühr

€ 280,00 + MwSt.

Schulungsunterlagen + Mittagessen inbegriffen

Dieser Betrag kann für Fondimpresa-Mitglieder über das „Betriebliche Schulungskonto“ gefördert werden. Mitglieder des Unternehmerverbandes können für die Erstellung des Ansuchens um Unterstützung beim CTM anfragen.

Attestato di frequenza - Teilnahmebestätigung

Jeder Teilnehmer, der mindestens 85% der Gesamtstunden besucht hat, erhält am Ende der Ausbildung eine Teilnahmebestätigung.

Durch den Besuch der Veranstaltung erfüllen Leiter und Beauftragte des betrieblichen Sicherheitsdienstes einen Teil der gesetzlich vorgeschriebenen Weiterbildungspflicht (8 Stunden).