

Corso - Kurs

8/1664 - Agg. RSPP - Come l'alimentazione influenzi la salute e sicurezza sul lavoro

Ente organizzatore - Organisator

CTM – Centro di Tecnologia e ManagementSrl, Via Macello 57, 39100 Bolzano

Riservato alle aziende associate ad Assoimprenditori Alto Adige

Referente del corso: Martina Gufler (m.gufler@assoimprenditori.bz.it)

Destinatari - Zielgruppe

RSPP -ASPP, responsabili aziendali

Prerequisiti - Voraussetzungen

-

Obiettivi - Ziele

Porre attenzione a come le abitudini alimentari possano condizionare il modo di lavorare e le condizioni di salute e sicurezza.

Contenuti – Inhalte

- Come la salute e la prestazione del lavoratore dipendano strettamente da ciò che mangia
- Cibo funzionale e wellness aziendale
- L'importanza di una sana dieta quotidiana
- La corretta alimentazione in relazione alle diverse attività e mansioni
- L'efficienza lavorativa, ma anche i rischi emergenti legati a sonnolenza, stress, intossicazione

Docente - Kursleiter

Carlo Giolo – Polistudio

Lingua di insegnamento - Unterrichtssprache

Italiano

Durata/calendario/orario - Dauer/Kalender/Stundenplan

4 ore

08/09/2022

dalle ore 09.00 alle ore 13.00

Luogo di svolgimento – Abhaltungsort

Piattaforma online

Termine di iscrizione - Anmeldeschluss

Giovedì, 1° settembre 2022

Quota di partecipazione - Teilnahmegebühr

€ 130,00 + IVA

Materiale didattico compreso

Per le aziende aderenti a Fondimpresa la quota può essere finanziata attraverso il “Conto formazione aziendale”. Le aziende associate ad Assoimprenditori possono richiedere assistenza a CTM per la presentazione della domanda.

Attestato di frequenza - Teilnahmebestätigung

Al termine dell'attività formativa ogni partecipante che ha frequentato almeno il 90% delle ore totali, riceve un attestato di frequenza.

Attraverso la frequenza del seminario gli RSPP e ASPP assolvono parte dell'obbligo di aggiornamento quinquennale (4 ore).